

12/24 (土)  
体験教室実施!  
13:30~  
15:15~

スポンジエイジプログラムは、心育としての「集中力」「達成力」「有能性」を育み、知育としての「記憶力」「予測力」「修正力」を高め、そして体育としての「バランス」「リズム」「タイミング」を養います。これらの要素がシナプス効果を生み、大きな成長を可能とする人間力を身につけることができます。

元オリンピック選手である若吉浩二教授考案

# スポンジエイジプログラム 生徒募集中!



指導日と時間

毎月第1.3土曜日開講

13:30~14:30

年少~小学生対象

草津市立人権センター

多目的室

月額 9,720円

中学生歓迎  
姿勢・集中力向上  
1クラス10名まで  
少人数制クラス

親子で体験もOK  
体験/1,000円

講師はみんな  
公認インストラクター

基礎脳力がUP  
詳しくは裏面を!

スポンジエイジとは…就学前の幼児期(3歳から6歳)にかけて、人間の神経系の発達には著しいものがあります。この大切な幼児期のこと。

まずは、アトキール草津本校までお電話でご連絡ください

# 077-565-7337



※ JR草津駅西口から徒歩10分

スポンジエイジ教室 1、2月の開講予定表（○）  
 13時30分～14時30分 持ち物：運動靴（室内用）、運動できる服装、水筒

JAN.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 ○
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 ○
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEB.

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ○
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 ○
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

事情により変更する場合があります。

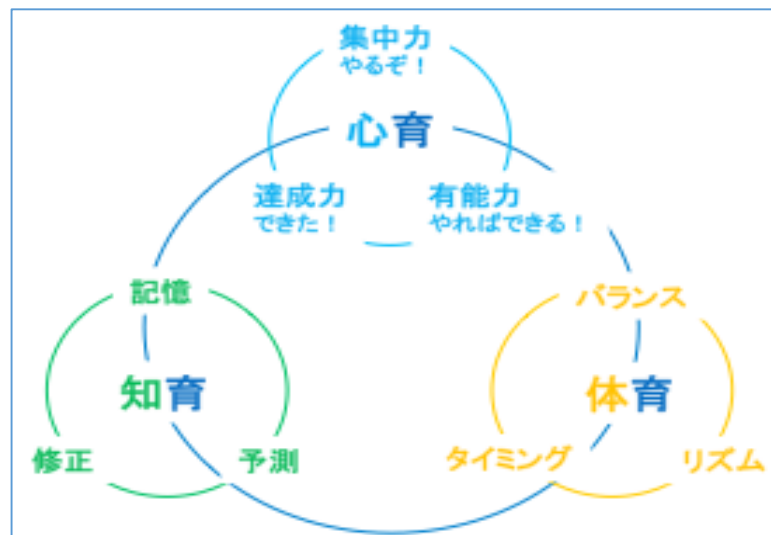
◎滋賀県立膳所高校、筑波大学を卒業し、筑波大学大学院を修了。東京大学博士（教育学）。スポーツ歴として、1984年ロサンゼルスオリンピック水球競技出場。国民体育大会30歳以上50m自由形二連覇。  
 ◎スポーツバイオメカニクス、高地トレーニング、スポーツ学のすすめ等  
 研究テーマの一つとして、脳の発達が著しい就学前教育幼児また低学年児童を対象とした運動プログラムの開発がある。近年、『運動が脳を育てる』といった研究成果が多く発表されており、その実践的な運動プログラムの開発に取り組んでいる。



奈良教育大学教授  
 びわこ成蹊スポーツ大学教授  
 現在、大阪経済大学教授

オリジナルプログラム  
 ebラダー

ebラダーは、運動しながら、人間の持つ五感である視覚、聴覚、触覚、運動感覚、そして平衡感覚を大いに刺激し、脳の発達を促します。またリズムに合わせて発声も行うことで、神経系発達の著しいスポンジエイジの子どもたちに最適な心育・知育・体育のプログラムです。



幼児から小学生、発達支援すべてのカテゴリーを網羅した画期的「心・知・体」プログラム！！