

平成21年度 ソーシャルスキル・トレーニングのご案内

★SST（ソーシャルスキル・トレーニング）とは★

お子様の中には、認知能力（見聞きし、理解し、判断・解釈する力）や自己調整能力（自分の感情や行動をコントロールする力）に遅れやアンバランスさを抱えているために、ソーシャルスキルの自然な習得が難しい方がおられます。SSTとは、私たちが社会で生きていくのに必要なソーシャルスキルを身につけるための練習のことです。

弊社では、年間を通じて5回のSSTを予定致しております。1回のみ参加や関心のある回のみ参加も受付けております。お誘いあわせの上、ぜひご参加下さい。

めあて	表情やジェスチャーから相手の感情を読み取る（第1回～第3回） ボディイメージをやしなう（第4回～第5回）
対象	幼児（年長）・小学生（お子様のみ参加可）
会場	パームこどもクリニック（JR 栗東駅東口より徒歩8分）
参加費	一般⇒¥1,500/回（会員⇒¥1,000/回）（税込）
申込み	お電話・Fax・Mailにて、各開催日の7日前までにお申込み下さい。
定員	15名/回 最小開催人数 5名/回
連絡先	TEL：077（565）7337 FAX：077（565）7347 ☎：office@at-school.jp
担当者	宮坂まみ（臨床心理士）・湯浅安津子（臨床心理士）
アットスクールホームページ	http://www.at-school.jp/

- 参加費は事前振込となっております。定員によりご参加頂けない場合がございますので、ご予約の上、下記口座へお振込みください。
- 会場・講師の都合により、開催日・内容が変更される場合があります。
- 変更につきましては、事前にホームページ等にてご案内させていただきます。
- 申込後のキャンセルは開催日の7日前までをお願いします。それ以降の場合、返金はできませんので予めご了承ください。



振込先 滋賀銀行 草津支店 普通 110411
 (株)アットスクール
 ゆうちょ銀行 00900-7-206676
 (株)アットスクール
 ※振込手数料はお客様負担でお願いいたします。

パームこどもクリニック
 滋賀県栗東市野尻深田440

上記プログラムは、パームこどもクリニック様のご賛同、ご協力を頂いて開催しております。

各プログラムの開催日時は裏面をご覧ください。

第1回 「目で探そう」

日時：平成21年 7月18日(土) 14:00~15:30

ねらい：他者の視線に注目する。他者の視線を読み取る。

内容：複数ある机のうち、1つだけに絵が貼ってあります。先生は絵の貼ってある机を見ます。先生がどの机を見ているのかよく見て、絵の貼ってある机を当ててみよう！

**第2回 「フレームショット」**

日時：平成21年 9月12日(土) 14:00~15:30

ねらい：色々な表情をする。相手の表情から感情を読み取る。

内容：誰かに出題者になってもらいます。出題者は前に出て、カードを見ます。カードには何か出来事が書いてあるので(例：コップの飲み物を飲んだら、苦かった)、その時の表情を作ってみよう。他の人は、どんな時の表情なのかを当ててね。

第3回 「ジェスチャーゲーム」

日時：平成21年11月14日(土) 14:00~15:30

ねらい：色々な身体表現をする。相手の身体表現から感情を読み取る。

内容：前回に続き、誰かに出題者になってもらいます。出題者は前に出て、カードを見ます。カードには何か出来事が書いてあるので(例：犬に吠えられておどろいた)、それを見て、ジェスチャーで表してみよう。他の人は、どんな時の表情なのかを当ててね。

第4回 「落ちないで」

日時：平成22年 1月16日(土) 14:00~15:30

ねらい：今回は他者の身体像を意識化することがねらいです。相手の身体像がつかめるようになると、他者との物理的な距離感がうまくとれるようになる(話す時に近すぎたり遠すぎたりしない、人の多い所でぶつからない)ことが期待できます。

内容：「始め！」の合図で、広げた新聞紙の上にチーム全員が乗ります。先生が10数える間全員が乗っていられたらクリア☆次は新聞紙を半分の大きさにします。それもクリアしたら、また半分の大きさに… どれだけ小さいのに乗れるかな??

第5回 「となりのステッキ」

日時：平成22年 3月20日(土) 14:00~15:30

ねらい：前回と同様、自分や他者の身体感覚を高めることがねらいです。今回は、他の人たちの動きに合わせることができかがポイント。チームで協力することも大切になります。

内容：数人1組に分かれます。棒を持って、丸くなって立ちます。右回りか左回りかを決めます。掛け声に合わせて自分の棒を離し、隣の人の棒をキャッチします。棒を倒さずに、何回キャッチできるかな!?