

# 自分で作ろう 安全でおいしいお米 みんなで守ろう 美しい川と緑

～農村からの招待状～

京都府中丹綾部市の福井県境に近い「上林（かんばやし）」は、山と田畑に囲まれた貴重な自然の残る地域です。その中の「清水（しみず）」という集落は名前のごとく川の水がキレイで、その川沿いの田んぼで作るお米は一度食べたらやみつきになると評判の美味しさです。過疎や高齢化が進む中、ふるさとで受け継がれてきた伝統の味を守り続ける地元の人といっしょにお米を作ってみませんか。春から秋にかけ、自分で植えた苗がお米になっていくことを通して四季を感じていただきたく5回企画としました。

1回でも全回でもかまいません。

都度、募集しますので自分の故郷だと思って何度でもお越しください。お待ちしております。

## 春の回

田植え ～田んぼに入って自分の手で植えてみよう～昼食付き

平成 22 年 5 月 23 日（日）

場所：京都府綾部市五津合町清水公会堂にて（綾部市五津合町ユリ下4番地）

参加費：大人 3,000 円 子ども（4歳以上12歳まで）1,500 円 3歳以下無料

募集：30名程度（先着順）締め切り：4月30日（金）必着

- \* お預かりした個人情報、保険加入及び今後の活動案内以外には使用しません。
- \* 万が一事故が発生した場合、保険の範囲以上の責任は負えませんのでご了承願います。
- \* 雨天決行（荒天時は中止することがあります。）

申込方法：参加者のお名前・ご住所・お電話番号・人数・ご年齢・ご希望の連絡方法をFAX  
またはメール・お電話にてお知らせください。

申込先：グリーン清水代表 鎌部 勉武（かまべつとむ）宛

FAX：0773（54）0366

電話：090（3280）5375

メール：[charisma@fureai.org](mailto:charisma@fureai.org)

その他：大阪駅からもバスの往復を予定しております。また、自家用車での直行直帰も可能です。お気軽にお問い合わせください。

## スケジュール

- 7:30 JR京都駅八条口出発（15分前に集合）  
9:30 綾部市の現地到着 受付・着替えなど  
10:00 開会式  
10:15 田植え体験開始 地元の食材を使った手料理です  
12:00 お昼ごはん（交流の場）  
食事後、自由に散策などお楽しみください  
（雨天の場合はお米の生育など学習会）  
13:30 蒔採り・丹波黒豆の種まき  
14:30 終了・終了式  
14:45 現地出発 バスで5分の「あやべ温泉」へ  
入浴・お土産・散策など自由行動（入浴料は別途必要）  
16:00 あやべ温泉出発  
17:40 JR京都駅到着 解散

### ☆持ち物☆

軍手・長ぐつ・タオル・着がえ・雨具・飲み物・帽子や手ぬぐい等

### 今後の予定

第2回 初夏の回(6月): 稲の生育観察・地域の蛍祭りに参加

第3回 晩夏の回(8月): 夏野菜の収穫

第4回 秋の回(10月): 稲刈り(手刈り、稲木干し)

第5回 晩秋の回(11月): 収穫祭

\*内容は変更になる場合があります。

**主催:**グリーン清水 **共催:**すみれ会、子育て応援米@ちーむママ米

**後援:**綾部市、京都府中丹広域振興局

**協力:**オフィスたけだ、ふれあいの里、里山的暮らし ECO TASK TEAM