

1月・2月体験イベントのご案内

■「親子でからだ遊び」

1/31(木)17:30~19:00 (会場:草津市立まちづくりセンター[下記地図参照])

【対象】幼児(3歳以上)・小学生および保護者〔保護者またはお子様のみの参加も可〕

【講師】元気21オフィスキョーコ 代表 藤田真緒氏

【参加費】一般:1,000円/(会員)500円 ※親子ペアでも同額

体操競技で国体10回出場。現在滋賀県各所で0歳~90歳まで幅広く運動指導に取り組む。ママサークルや幼稚園での親子体操、ワイヤーママ滋賀「体操コラム」でも有名な藤田先生を講師にお招きし、リズムダンスや歌あそびダンスや家庭でも手軽にできる新聞・タオルを使った運動あそびが体験できます。親子で一緒にからだを動かしながら、正しい体の動かし方や感覚統合が学べますので、ふるって参加ください。

★軽い運動ができる服装と上履き、浴用タオル(各自1本)を持参ください。



■「リトミック教室」

2/23(土)14:00~15:30 (会場:草津市立まちづくりセンター[下記地図参照])

【対象】年長・小学生と保護者〔親子ペアで参加ください〕

【講師】NPO法人 子育て研究会 リトミック専任講師 福井麻紀氏・代表 北山 紗千子氏

【参加費】一般:1,000円/(会員)500円 ※親子ペア

リトミックは、音楽と身体運動を連合した教育方法のことです。リズム感は、人間の自然的・生理的感覚であり、聴覚と身体反応をあわせるということは、その習得に非常に効果があるとされています。特に幼児期、運動機能発達初期におけるリズム感覚と運動を連合させることは、人間発達の基礎として重要な意味を持つと考えられています。このように音楽的リズムのみならず生活リズムの習得を目指しながら、親子で触れ合いながら楽しむリトミック。是非ご体験ください。

★動きやすい服装・動きやすい上靴でお越しください。



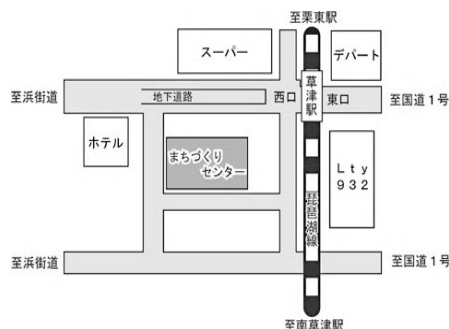
【お申込方法】下記まで、お電話・ファックスまたはメールでお申込みください

●申込み時に参加者のお名前と学年、ご連絡先、参加人数をお伝えください

●各定員15名になり次第受付を終了しますので予めご了承ください

【お申込・お問合せ先】

TEL:077(565)7337 FAX:077(565)7347 メール:info@at-school.jp



【主催】株式会社アットスクール

草津市大路1-1-1 エルティ 932-4F

【後援】

・NPO 法人子育て研究会

・NPO 法人びいめ〜る企画室

・元気21オフィスキョーコ・ワイヤー滋賀