

大阪校限定新設！！
3月開講

ライフスキルクラスのご案内

■ ライフスキルクラスについて

ライフスキルは、より良く生きるために「何をどうするのか」という選択の場面で役立つ技術です。自分の願望を実現したり、自分らしく生きるには、スキル(技術)が必要です。ライフスキルを身につけていないと、自分の気持ちをうまく伝えられなかったり、問題を解決出来なかったり、周囲に流されてしまったりします。ライフスキルクラスでは、思春期の子どもたちが学校や社会で必要とされるスキルの習得を目指すと共に、宿題や提出物を中心に学習サポートを行います。

■ 対 象 中学生（高校生は応相談）

■ 講 師 中鶴まさみ（特別支援教育士、幼稚園教諭、保育士） 他

■ 定 員 8名／1クラス（最少開催人数4名）

■ 月 謝 18,900円（教材費1,050円別途）

■ 曜日・時間 水曜日19:00～20:40

■ 授業の進行 100分×月3回

10分	20分	30分	40分	50分	60分	70分	80分	90分	100分	
教科学習 (30分) 宿題や提出物のフォロー		導入 (10分)	ライフスキルトレーニング (50分)				ゲーム 振り返り (10分)			

■ ライフスキルトレーニングのカリキュラム

月	テーマ
3月	自己認識 1 「自己認知」
4月	他者理解 1 「他者理解」
5月	生活 1 「服装」
6月	マナー 1 「あいさつ」
7月	自己認識 2 「気持ち」
8月	他者理解 2 「サイン」
9月	生活 2 「病気」
10月	マナー 2 「食事」
11月	自己認識 3 「ストレスマネジメント」
12月	他者理解 3 「冗談」
1月	生活 3 「危機管理」
2月	マナー 3 「敬語」

授業で学習したことを定着させるためには、ご家庭での反復練習が大切です



お問合せ、お申込みは下記アットスクール大阪校まで。

(株)アットスクール 大阪校

大阪市福島区福島 7-14-18 恒和殖産福島ビル 601

TEL 06-6225-7020

FAX 06-6225-7021

E-mail osaka@at-school.jp